



Elinizi suyla ıslatın



**Elinizin tüm yüzeyine
yetecek miktarda
sabun alın**



**Avuç içlerini
biriyle ovun**



**Sağ avuç içini, parmakları
birbirine geçirerek sol
elinizin üstüyle ovun ve
aynı işlemi diğer elinizle
tekrarlayın**



**Parmakları birbirine
geçirerek avuç içlerini
karşılıklı ovun**



**Parmakları sıkı tutun
ve diğer elinizle
iyice ovun**



**Sol baş parmakla sağ eliniz
kapalı iken avuç içini
dairesel hareketlerle ovun
ve aynı işlemi diğer elinizle
tekrarlayın**



**Sağ elinizin parmaklarını
sıkı tutun ve sol avuç içini
dairesel ileri ve geri hareketlerle
ovun ve aynı işlemi diğer elinizle
tekrarlayın**



**Ellerinizi suyla
durulayın**



**Tek kullanımlık
kağıt havluyla
ellerinizi tamamen
kurulayın**



**Kağıt havluyla
musluğu kapatın**



**ELLERİNİZ
ŞİMDİ TEMİZ**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
BENİYIKA**



saygı tasarrufu kullanmayı unutma